

บทวิจารณ์หนังสือ : แต่เธอผู้เจ็บปวดกับการเรียน
Book Review: To You Who Suffer from Learning

มนัสวี มนต์ปัญญาวัฒนา

Manatsawee Monpannawattthana

สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล

Institute for Innovative learning, Mahidol University

เสาวพร บางบุญฤทธิ์

Saovaporn Bangboonrit

นักวิชาการอิสระ

Independent Scholar

E-Mail: b_av7@hotmail.com

วันที่รับบทความ (Received) : 23 ธันวาคม 2567

วันที่แก้ไขบทความ (Revised) : 31 ธันวาคม 2567

วันที่ตอบรับบทความ (Accepted) : 31 ธันวาคม 2567



ผู้แต่ง : ปาร์กซองฮยอก

สำนักพิมพ์ : วีเลิร์น(WeLearn)

ปีที่พิมพ์ : 2565

จำนวนหน้า : 320

1. บทนำ

แต่เธอที่เหนื่อยล้าเจ็บปวด... แต่ความทรมานที่ดูสูญเปล่าไร้ความหมาย... แต่ความฝันที่เลื่อนรางจน
อยากล้มเลิกซะตั้งแต่ตอนนี้... แต่เธอนะ อย่ายอมแพ้เด็ดขาดเชียวนะ วันที่เจิดจ้ากำลังรอเธออยู่ เพราะสิ่ง

สำคัญที่สุดสำหรับการเรียนนั้น ไม่ใช่สมอง แต่เป็น “จิตใจ” เมื่อใจพร้อม เธอก็จะเห็นโลกใบใหม่ โลกที่การเรียนรู้ไม่ใช่ความเจ็บปวดเหนื่อยล้า แต่เป็นความสนุกและตื่นเต้น... เมื่อนั้นแหละที่เธอจะเติบโต หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้บอกว่า ความจริงอันแสนเรียบง่ายของการเรียนก็คือ ต้องเรียนด้วย “ใจ” ไม่ใช่เรียนด้วย “หัว” ฉะนั้นถ้าอยากประสบความสำเร็จในการเรียนก็ต้องจดจ่อดูแลใจของตัวเองอยู่เสมอ เพราะถ้าใจอยากเรียน ก็ยอมทกลืมรัก “ความสนุกของการเรียน” ด้วยตัวเองโดยไม่ต้องบังคับ ทุกสิ่งทุกอย่างขึ้นอยู่กับความ มุ่งมั่นตั้งใจ โดยเฉพาะการเรียน ผู้เขียนได้ยกคำของเม่งจื๊อ นักปราชญ์ชาวจีน ที่เคยบอกไว้ว่า “การเรียน มิใช่สิ่งใดนอกจากการตามหาจิตใจซึ่งเคยสูญหาย”

2. สารัตถะของหนังสือ

หนังสือเล่มนี้เป็นเรื่องราวของเด็กหนุ่มคนหนึ่งที่ไม่เคยสนใจเรื่องเรียนเลย ใช้ชีวิตไร้สาระไปวันๆแถมคะแนนสอบก็เกือบตกทุกครั้ง จนมีวันหนึ่งที่เขามองตัวเองในกระจกและตระหนักขึ้นมาได้ว่าตนเองต้องใช้ชีวิตอยู่กับเด็กผู้ชายในกระจกคนนี้ไปตลอดชีวิต เขาจึงเริ่มมีความคิดที่อยากจะพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้นโดยหนังสือเล่มนี้จะเป็นการเล่าเรื่องราวของเด็กชายคนนี้ให้ฟังว่า “จากเด็กหนุ่มที่คิดว่าตัวเองโง่เกินจะเยียวยา กลายมาเป็นเด็กหนุ่มผู้ตกหลุมรักการเรียนได้อย่างไร” ในระหว่างทางที่พยายามพัฒนาตัวเอง เขาต้องเจอกับอะไร พวกปัญหาการเรียนต่างๆที่คนส่วนมากต้องพบเจอเขาแก้ไขมันยังไง และเขาทำยังไงถึงสามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ขนาดนี้ อ่านจบแล้วจะได้แรงบันดาลใจมากมายในการเรียน

ตัวอย่างแรงบันดาลใจในหนังสือเล่มนี้

- การเรียนพลันสนุกเมื่อตระเตรียมใจ
- การเรียนพลันสนุกเมื่อพุ่มพักใจ
- การเรียนพลันสนุกเมื่อประคองใจให้ตั้งมั่น
- บทส่งท้าย เชื่อสิ ฉันเชื่อ ฉันเชื่อในตัวเธอ

3. บทวิจารณ์หนังสือ

ภาษาในการเขียนเขียนกระตุนอารมณ์ได้ดีมาก สื่อถึงอารมณ์ผู้เขียนได้ดีแถมยังเข้าใจง่ายเป็นกันเองให้ความรู้สึกเหมือนมีเพื่อนคนนึงมาเล่าเรื่องราวให้ฟัง อ่านแล้วอบอุ่นหัวใจมากและน่าจะเขียนมาจากประสบการณ์จริงแน่ๆเพราะตรงใจคนอ่านสุด ๆ เชื่อว่าถ้าใครได้ลองอ่านก็ต้องรู้สึกเหมือนเห็นตัวเองในกระจกอย่างแน่นอน ภาพประกอบสวยมีความเก๋าสีมินิมอล หนังสือเล่มนี้ทำให้มุมมองที่มีต่อการเรียนเปลี่ยนไปเยอะมาก ความรู้สึกเชิงลบที่มีต่อการเรียนลดน้อยลง เข้าใจตัวเอง สนุก และมีความสุขกับการเรียนมากขึ้น ที่สำคัญคือหนังสือเล่มนี้ช่วยเพิ่มไฟในการเรียนได้ดีมาก แนะนำสำหรับใครที่อยากจะเปลี่ยนแปลงตัวเอง หรืออยากจะ พัฒนาการเรียนของตัวเองให้ดีขึ้น ลองอ่านเล่มนี้ดู อยากให้ทุกคนได้เพลิดเพลินกับหนังสือดี ๆ ไปด้วยกัน หนังสือเรื่องนี้ผู้เขียนจะแทรกวิธีที่ช่วยให้การเรียนมีประสิทธิภาพเอาไว้ด้วย แถมยังมีคำคมเตือนใจที่โผล่มาให้อ่านเป็นระยะๆ

4. บทสรุป

จุดประสงค์ของหนังสือเล่มนี้ การเรียนไม่ใช่เพื่อแข่งขัน แต่เพื่อเติบโต สิ่งสำคัญที่สุดคือระหว่างที่เรียนนั้น "เราเติบโตขึ้นรีเปล่า"จงจดจ่อกับสิ่งที่มีอยู่ในตัว ดึงศักยภาพของตัวเองออกมาใช้ให้หมด คนที่ก้าวข้ามอุปสรรคและเอาชนะตัวเองได้สำเร็จก็จะแข็งแกร่งขึ้น เมื่อใจเริ่มมุ่งมั่น ทศนคติที่มีต่อ ชีวิตก็ย่อมเปลี่ยนแปลง ถ้าเราปรารถนาอย่างสุดใจก็ย่อมทำได้สำเร็จ ขอเพียงเราไม่ถอดใจก็ไม่มีสิ่งใดจะสายเกิน

บรรณานุกรม

ปาร์กซองฮยอก. (2565). **แต่เธอผู้เจ็บปวดกับการเรียน**. กรุงเทพฯ: วีเลิร์น (Welearn).